

クイーンズランドでは素晴らしい気候と生活スタイルに恵まれている反面、サイクロンや嵐、洪水などの自然災害も私たちの環境の一部として避けられません。このような災害が及ぼす危険を楽観できないのは歴史的に明らかです。

今すぐ時間をとり緊急事態に備えましょう。

- 緊急プランの準備
- 非常用品の準備
- わが家の準備

これらの簡単な作業で自然災害に備え、生き残り、影響を最小限にすることが可能です。

次のヒントを参考に非常用品を用意し、家族全員が準備できているようにしましょう。

- 非常用品は安全で取り出しやすい場所に保管する
- 家族全員が非常用品の場所を知っているようにする
- 非常用品チェックリストのコピー1部を一式に含める
- 非常用品の中身が使用可能で期限切れでないか、定期的に確認する
- 非常用品の中身を家族で話し合い、緊急時にどうするべきか全員が理解しておく

次のリストには非常用品に常時含めるものと、嵐やサイクロンの季節の気象警報発令時に追加する必要があるものが含まれています。

非常用品に常時含めるもの

食料と飲料水

- 長期保存可能な各種食料品
- 容器入り飲料水

医薬品と衛生用品

- 救急箱とマニュアル
- 常用薬、処方箋、用量
- トイレットペーパー
- 歯ブラシ、歯みがき
- せっけん、シャンプー
- 個人衛生用品

照明

- 懐中電灯と予備の乾電池
- 電池式ランタン

通信

- 電池式ラジオと予備の乾電池
- 従来型の有線電話
- 公衆電話用のテレフォンカードとコイン

衣類と履物

- 全員の防寒ジャンパー、防水ジャケット、帽子、手袋
- 全員の足先までカバーする靴またはブーツ

用具と必需品

- 笛、万能ナイフ、粘着テープ、マスキングテープ
- ビニール製ゴミ袋、結びひも
- 安全ゴーグルとサングラス

その他の用品

- 乳幼児用品（おむつ、調整粉乳ほか）
- 高齢者または障害者が必要な品
- 家と車のスペアキー
- ペットフード、水その他ペットの必需品

重要書類

次の書類の原本または認証コピーを非常用品一式の中に保管する。これらの書類をスキャンし、USBメモリースティックまたはCDに保存して非常用品一式の中に含める。これら全てをビニール袋に密封保存する。

- 家屋、家財、車、貴重品の保険証書
- 高価な家財道具のリスト
- 遺言と生命保険証書
- 不動産権利書と住宅抵当証書
- 出生証明書と結婚証明書
- パスポートとビザの詳細
- 株と債券の証書
- Medikaeカード、年金カード、予防接種記録
- 銀行口座とクレジットカードの詳細
- 重要なコンピューターファイルのバックアップコピー
- 緊急連絡先を記録した家庭緊急プラン

常に心がけましょう

非常用品の用意は緊急事態に家族が備え、生存し対処するように準備するための重要な第一歩です。

非常用品の保管場所を家族全員が知る必要があります。

非常用品の中身を定期的に確認、更新しましょう。

非常用品



サイクロンや嵐の季節に追加として非常用品に含めるもの。

洪水や嵐、サイクロンの予想時には気象警報が発令されます。嵐やサイクロンの季節には次の品目を非常用品に追加しましょう。

これらの品目は常に非常用品に含めることが望ましいですが、もし非常用品のスペースが足りない場合は、追加品目をすぐに集められるよう家の中の保管場所をメモしておきましょう。緊急時に滞在客がいる場合は、その人数分の用品も必要になります。

食料と飲料水

- | | 含む | または保管場所 |
|-----------------------------|--------------------------|---------|
| 3日分の保存食（および缶切り、調理用品、皿、料理道具） | <input type="checkbox"/> | |
| 密閉容器入りの清潔な水 | <input type="checkbox"/> | |
| （3日分として1人10リットルを推奨） | | |
| 浄水錠剤 | <input type="checkbox"/> | |

医薬品と衛生用品

- | | | |
|------------------------|--------------------------|-------|
| 薬の予備 | <input type="checkbox"/> | |
| 洗面用具と衛生用品の予備、日焼け止めと虫除け | <input type="checkbox"/> | |
| 全ての薬の処方詳細 | <input type="checkbox"/> | |
| 予備のメガネ | <input type="checkbox"/> | |

用具、通信、必需品

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------|
| 窓用の太いマスキングテープ | <input type="checkbox"/> | |
| 電気、ガス、水道を止めるためのレンチまたはペンチ | <input type="checkbox"/> | |
| テントまたは防水シート | <input type="checkbox"/> | |
| ウール毛布と保温ブランケット | <input type="checkbox"/> | |
| 携帯電話、バッテリーと充電器の予備 | <input type="checkbox"/> | |

衣類と履物

- | | 含む | または保管場所 |
|------------------|--------------------------|---------|
| 全員分の着替え、ビニール袋に保管 | <input type="checkbox"/> | |
| 衣類と寝具の予備 | <input type="checkbox"/> | |

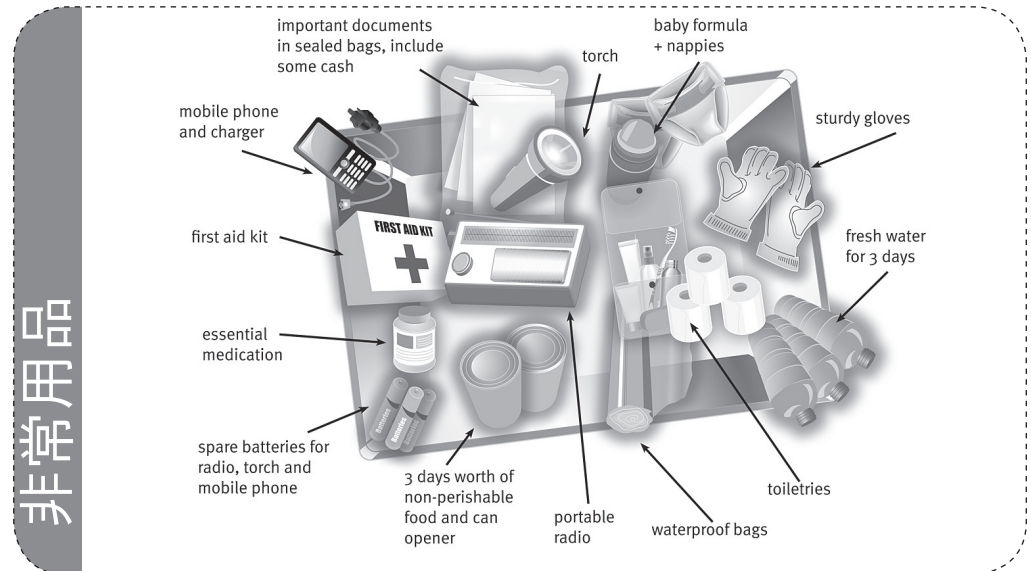
その他の用品

- | | | |
|---|--------------------------|-------|
| 乳幼児用品の予備（余分の調整粉乳、おむつ他） | <input type="checkbox"/> | |
| 高齢者または障害者が必要な品の予備 | <input type="checkbox"/> | |
| ATMが動かない場合の予備の現金 | <input type="checkbox"/> | |
| ペット用の準備と情報（獣医の書類、リード、ペットフードと水、IDタグ付の首輪、ペット用ベッド、猫トイレとスコップ、キャリーまたはハーネス、薬など） | <input type="checkbox"/> | |

非常時には電気と水の供給が中断する可能性があります。

次のような必需品を手元に十分備えるよう確実にしましょう。

- | | | |
|-----------------------|--------------------------|-------|
| バーベキューコンロまたは携帯コンロと燃料 | <input type="checkbox"/> | |
| 満充電の携帯電話用バッテリー | <input type="checkbox"/> | |
| 懐中電灯とラジオ用の予備の乾電池 | <input type="checkbox"/> | |
| クーラーボックスまたはガスか電池式の冷蔵庫 | <input type="checkbox"/> | |



このパンフレットは善意での情報提供のみを目的としています。緊急サービス省、クイーンズランド緊急管理局、州緊急サービスは、当パンフレットに記載の情報を信頼することに関してあらゆる人が被るもしくは受ける可能性のある、又は直接的もしくは間接的に発生する可能性のある、一切の損失及び損害（結果的に生じる損失及び損害を含む）について、あらゆる人に対しいかなる責任も負わないものとします。

緊急事態への準備に関する詳しい情報は
www.disaster.qld.gov.au をご覧ください。