

Nós desfrutamos de um clima e estilo de vida maravilhosos em Queensland. No entanto, perigos naturais como ciclones, tempestades e inundações são elementos inevitáveis do nosso meio ambiente. A História tem mostrado que não podemos ser complacentes com os perigos que eles representam.

Use seu tempo agora para se preparar para emergências:

- Preparando seu Plano de Emergência;
- Preparando seu Kit de Emergência; e
- Preparando sua casa.

Essas tarefas simples podem ajudá-lo a se preparar, sobreviver e minimizar o impacto dos desastres naturais.

Aqui estão quatro passos para ajudá-lo a preparar seu Plano de Emergência:

## 1. Pesquise os arranjos para administração de perigos de desastres em sua comunidade.

- Que perigos em potencial podem afetar sua comunidade? Há alguma informação sobre Planos de Administração de Desastres para esses perigos?
  - Verifique em sua biblioteca local e câmara municipal se há informações e planos.
  - Verifique em sua câmara municipal se há sistemas de alarme, processo de evacuação e rotas de evacuação determinadas.
- Pergunte sobre planos de emergência e evacuação em seu local de trabalho, escola e creches. Verifique se eles precisam de dados sobre contatos de emergência de seus familiares.
- Que tipo de apoio local está disponível para você e seus familiares em caso de emergência?
  - Pergunte sobre dados de contato de agências de apoio locais e escreva esses dados em seu Plano de Emergência.
  - Se seus familiares precisarem de apoio para evacuar, verifique que tipo de assistência está disponível na câmara municipal e nas agências de apoio.

- Familiarize-se com os alertas sobre o tempo emitidos pela Agência de Meteorologia ([www.bom.gov.au](http://www.bom.gov.au) e atendimento por telefone).

## 2. Converse com seus familiares sobre possíveis cenários e ações.

- Discuta cada perigo e cenário em potencial.
- O que você faria no caso de cada emergência?
- Onde você poderá estar quando houver uma emergência?
- Dependendo do tipo de emergência, decida como vocês manterão contato e onde se encontrarão.
- Todos conhecem o Sinal de Alerta de Emergência Padrão [Standard Emergency Warning Signal - SEWS] e sabem o que fazer se esse alerta for emitido? Para mais informações sobre o SEWS, visite o site [www.emergency.qld.gov.au](http://www.emergency.qld.gov.au).
- Todos sabem como sintonizar a estação de rádio ABC local para ouvir as atualizações e os alertas?
- Você também pode precisar se preparar para uma evacuação. Converse sobre aonde ir se não for possível retornar para casa ou se você tiver que deixar sua casa.
- Determine dois locais de encontro no caso de uma emergência: um próximo a sua casa e outro fora de seu bairro para onde todos podem ir facilmente.
- Indique dois membros da família ou amigos que não moram com você (um morador local e outro interestadual) para serem seus contatos de emergência no caso de você e sua família se separarem. Certifique-se de que todos os familiares sabem como contatar essas pessoas.
- Converse sobre as condições médicas de seus familiares. Inclua medicamentos essenciais e dosagens em seu Kit de Emergência.
- Converse sobre que tipo de preparação é necessária para seus animais de estimação.

## 3. Registre dados importantes em seu Plano de Emergência, por exemplo:

- Números de telefone de emergência e relacionados: Três Zeros (000); 132 500 (SES); serviços médicos; câmara municipal; fornecedores de eletricidade e outros serviços; companhia de seguro, parentes e amigos em seu Plano de Emergência.
- Telefones celulares de todos os familiares, outros números como o do trabalho, escola, creche, amigos, vizinhos e contatos de emergência de seus familiares.
- Detalhes dos dois locais de encontro que você determinou.
- Quaisquer condições médicas específicas, medicamentos essenciais e dosagens .
- Detalhes de seus animais de estimação - descrição, foto, dados de contato do veterinário, medicamentos.
- Frequência da estação de rádio ABC local ([www.abc.net.au/local/](http://www.abc.net.au/local/)), site da Agência de Meteorologia ([www.bom.gov.au](http://www.bom.gov.au)) e atendimento telefônico sobre o tempo, para alertas locais.

## 4. Certifique-se de que todos seus familiares estão preparados.

- Prepare um Kit de Emergência e guarde-o em local seguro e acessível.
- Revise e pratique seu Plano de Emergência regularmente (três vezes por ano).
- Ensine às crianças como e quando ligar para Três Zeros (000) em caso de emergência (use 112 ao ligar de telefones celulares). Somente ligue para Três Zeros (000) se achar que a emergência é crítica, séria ou oferece risco de morte.
- Assegure-se de que seus familiares possuem certificado em Primeiros Socorros. Inclua um Kit de Primeiros Socorros completo em seu Kit de Emergência. Treinamento e equipamento de Primeiros Socorros são fornecidos pelo Serviço de Ambulância de Queensland ([www.ambulance.qld.gov.au](http://www.ambulance.qld.gov.au)).

- Faça cartões de emergência de por na carteira para todos os membros da família, para que consultem ao ativar seu Plano de Emergência.
- Certifique-se de que todos sabem onde, como e quando desligar os principais suprimentos de energia, água e gás, em caso de evacuação.
- Coloque seu Plano de Emergência na porta da geladeira ou no quadro de avisos da família, forneça cópias aos moradores, amigos importantes, familiares e vizinhos e guarde uma cópia em seu Kit de Emergência.
- Considere juntar-se a uma organização de serviços de emergência da comunidade, como o Serviço de Emergência Estadual [State Emergency Service - SES], para aprender mais e ajudar a comunidade a se preparar e a agir em caso de desastres naturais ([www.emergency.qld.gov.au/ses](http://www.emergency.qld.gov.au/ses)).

## lembrar sempre:

**Envolva todos os familiares em suas preparações para desastres, de forma que todos entendam os riscos e as ações apropriadas e necessárias em uma emergência.**

**Ter um Plano de Emergência é um passo importante para sua família se preparar, sobreviver e lidar com emergências.**

**Todos os familiares precisam saber onde está guardado o Plano de Emergência.**

**Pratique seu Plano de Emergência com todos os familiares regularmente, para ter certeza de que todos sabem o que fazer em caso de emergência.**

*Este panfleto é somente para informação e é fornecido em boa fé. O Departamento de Serviços de Emergência, a Administração de Emergência de Queensland e o Serviço de Emergência Estadual não têm nenhuma responsabilidade para com qualquer pessoa a respeito de qualquer perda ou dano (incluindo perda ou dano consequente) que possam ter sido sofridos ou incorridos, ou que possam resultar direta ou indiretamente, da confiança de qualquer pessoa nas informações contidas neste panfleto.*

*Para maiores informações sobre como se preparar para emergências, visite o site [www.disaster.qld.gov.au](http://www.disaster.qld.gov.au)*

# Plano de Emergência



## Dados de contato dos familiares

Nome	Número do celular	Endereço de e-mail

## Locais de encontro em caso de separação ou necessidade de evacuação

Local de encontro nas proximidades	
Endereço	
Número de telefone	
Endereço de e-mail	
Local de encontro mais distante	
Endereço	
Número de telefone	
Endereço de e-mail	

## Contatos de emergência dos familiares indicados

Nome de contato nas proximidades	
Endereço	
Números de telefone da casa e do trabalho	
Número do telefone celular	
Endereço de e-mail	
Nome de contato de fora da cidade	
Endereço	
Números de telefone da casa e do trabalho	
Número do telefone celular	
Endereço de e-mail	

## Provedores de serviços essenciais - como desligar o serviço e localização

Eletricidade		
Gás		
Água		

## Números de telefone importantes

Polícia, Bombeiro e Ambulância	000 Três Zeros (112 para ligações de celular)
Serviço de Emergência Estadual - SES	132 500
Câmara Municipal	
Fornecedor de eletricidade	
Clínico geral ou consultório médico local	
Hospital	
Clínica veterinária	
Seguradora	
Creche	
Escola primária	
Escola secundária	
Local de trabalho	
Local de trabalho	
Atendimento telefônico da Agência de Meteorologia ( <a href="http://www.bom.gov.au/other/voice.shtml">http://www.bom.gov.au/other/voice.shtml</a> )	
Amigos	
Amigos	
Vizinhos	
Vizinhos	

## Informações médicas

Medicamentos	Quem precisa do medicamento e qual a dosagem?

Onde vamos nos abrigar se ficarmos em casa? Onde nossos animais de estimação vão se abrigar?

Datas de prática do Plano de Emergência (três vezes ao ano): Frequência da estação de rádio local:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_